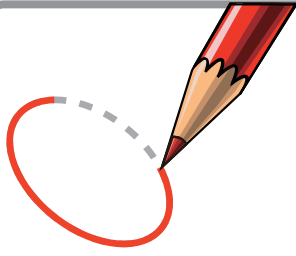


チェックリスト



しょくじ まえ
食事の前に
すること

できたら
○をしよう!

せっ
石けんで
て
手をあらう



うがいをする



「いただきます」
い
と言う

