



怒りの気持ちを書いてみよう!

イラツと温度計

高い 100

中くらい 50

低い 0

^{おこ}怒る イライラする 腹が立つ ムカつく しゃくにさわる

^{ふんがい}憤慨する ^{いか}怒りが爆発する ^{ぼくはつ}逆上する ^{かんにんぶくろ}堪忍袋の緒が切れる

はらわたが煮えくり返る カチンとくる 頭に血が上る

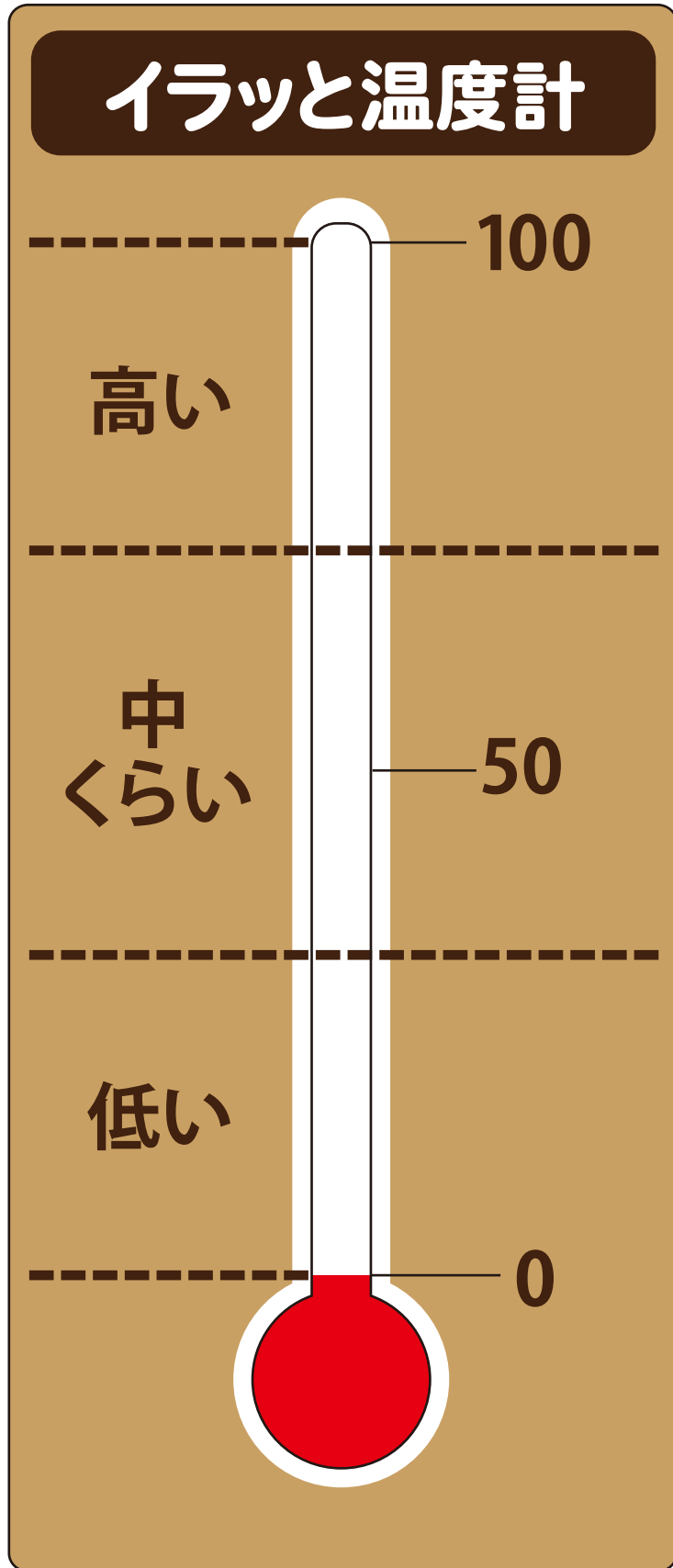
キれる ^{いか}怒り心頭に発する ^{どはつてん}怒髪天を衝く ^つ頭にくる

^{あき}呆れる ^{ふ ゆ かい}不愉快 不満 ^{げき ど}激怒(する) 敵意 不服 ^{いきどお}憤る



いか

怒りの気持ちを書いてみよう!



Red dashed box for writing high anger levels.



Orange dashed box for writing medium anger levels.



Yellow dashed box for writing low anger levels.