

## イライラを外側へ向けるタイプの人を考えよう！

いいこと

わるいこと

どんないいことがあるか、どんなわるいことがあるか下から選んでね

- すっきりする
- まわり的人是びっくりする
- どなるとつかれる
- どなるとどんどんイライラが大きくなる
- どなるとのどがいたい
- 自分の言いたいことが言える
- みんなが言うことをきいてくれる

