7:00

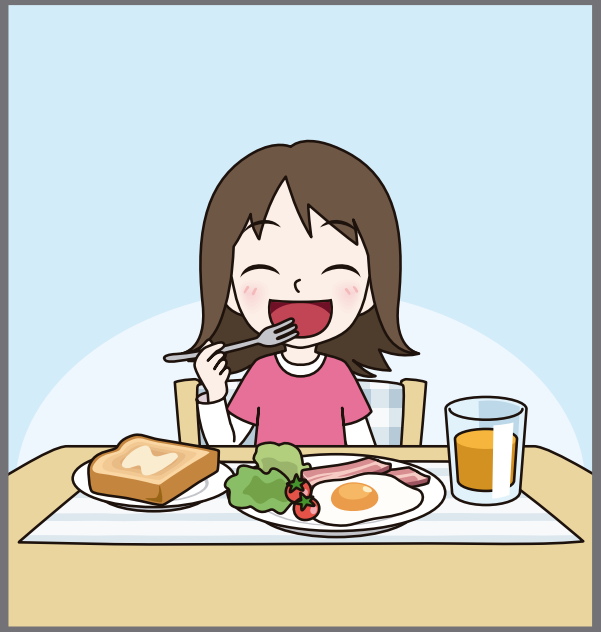
お起きる

7:10

ふく服を

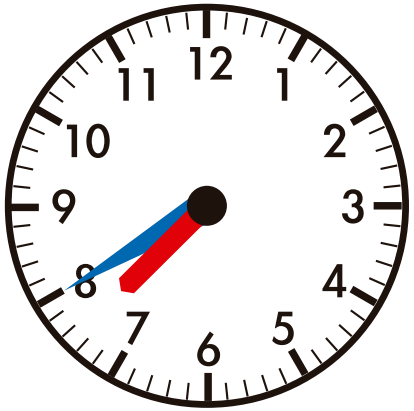
きがえる

7:20



朝(あさ)ごはんを

食(た)べる



7:40

は

歯をみがく

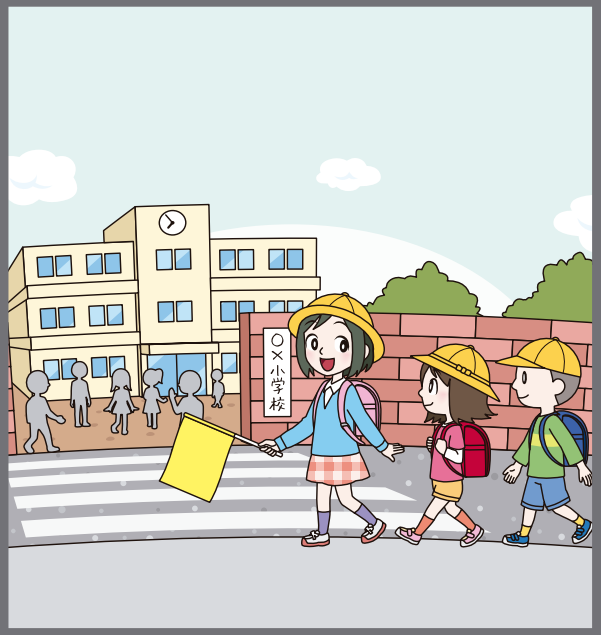
7:50

家(いえ)を

で

出る

8:10



とうこう

登校する

10:00

べんきょう

勉強する

12:40

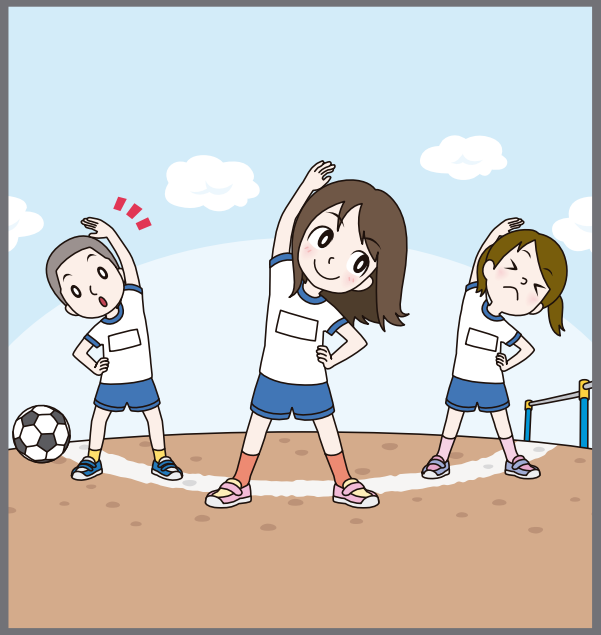
きゅうしょく

給食

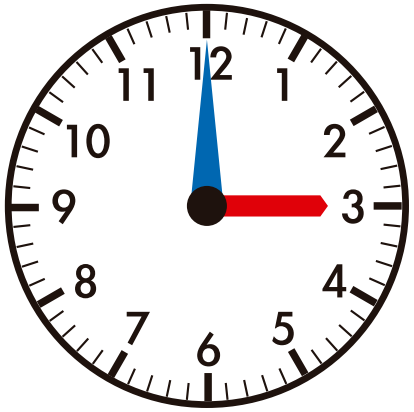
13:30

そうじ

14:00

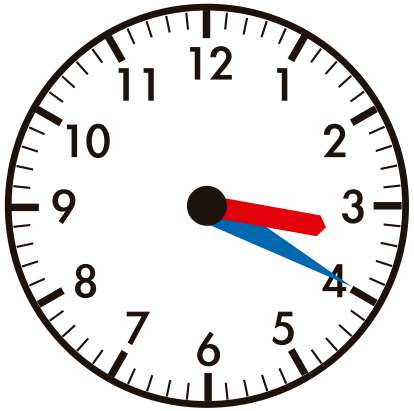


うんどう
運動



15:00

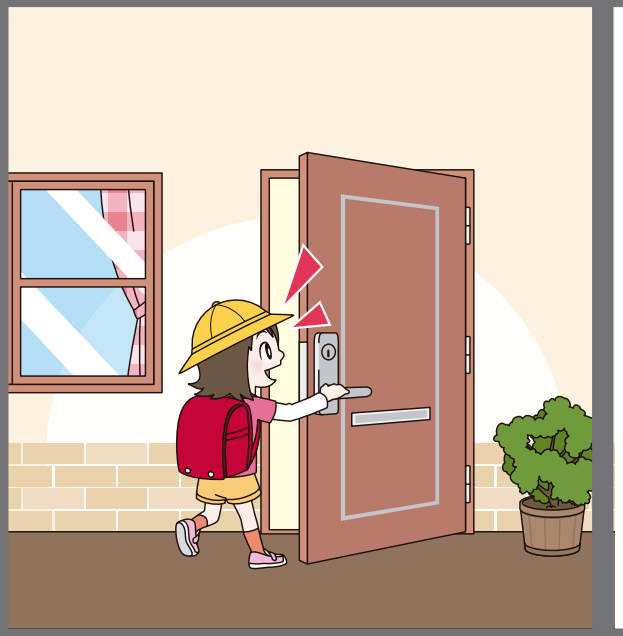
みず
水をあげる



15:20

ほうかご
放課後

15:40



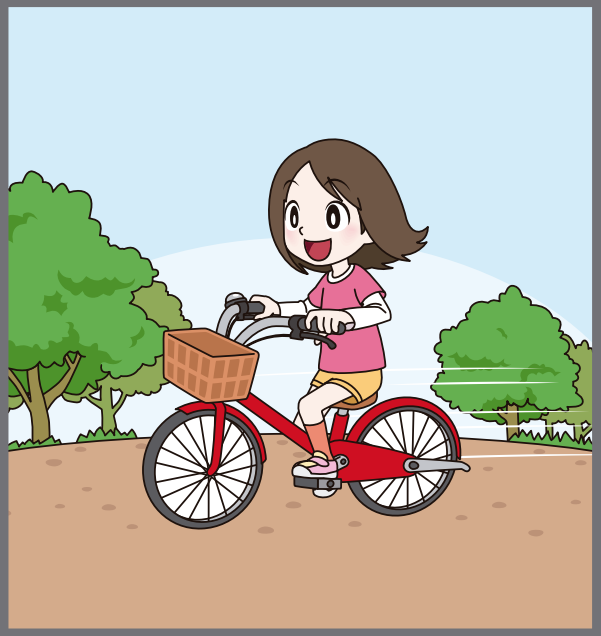
家(いえ)に

帰(かえ)る

16:00

宿題(しゅくだい)をする

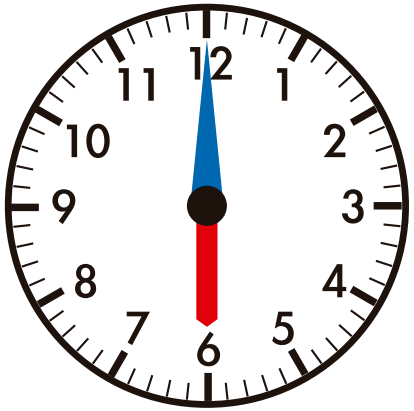
16:30



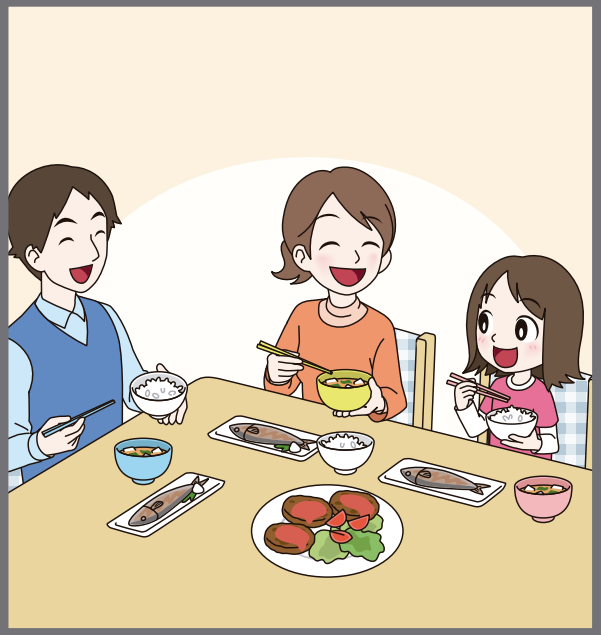
じてんしゃ
自転車に

の

乗る



18:00



ゆうしょく
夕食を

た
食べる

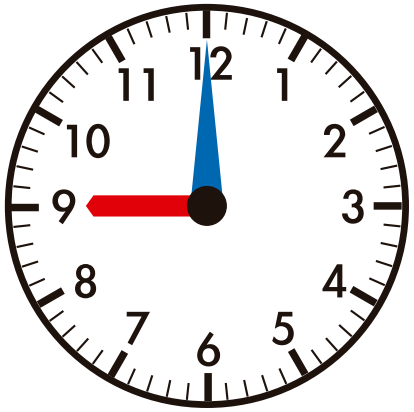
19:00

てつだ
手伝い

20:00

ふろ　はい
風呂に入る

特別支援教育デザイン研究会



21:00

テレビを（てれび）

みる

22:30

寝（ね）る