

## 指導案

## 日常生活 生活表を作ろう！

## 〔生活表を作ろう！〕

絵を使いながら、日常生活の中でたいせつなアクションを確かめます。絵で見る生活表を作りましょう。

## こんな子どもたちへ

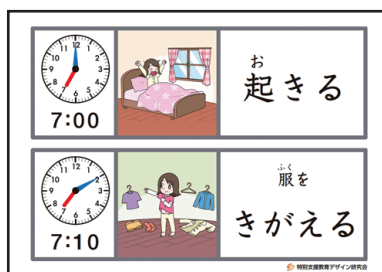
朝起きてすぐに歯を磨いたり、顔を洗ったり、服を着たりなど生活にとってたいせつなアクションがすぐにできない子どもがいます。生活の中のアクションを絵で表し、子どもの理解と行動をセットにすることにより自立行動を促します。

## 準備

ダウンロードした画像を印刷してください。A4サイズくらいに印刷してください。

## 使い方

「起きる」「歯を磨く」「お風呂に入る」など生活アクションに必要な絵を印刷して用意してください。



## 『生活表を』

1) 子どもと一緒にそれぞれの場面を確認してください。

絵の意味をすぐに理解する子どももいれば、理解するのに時間がかかる子どももいます。

ここでは、お母さん、お父さんも子どもが答えることができるように愛情を持って接してください。大人にとっては簡単でも子どもにとっては難しいこともあります。できるだけ、子ども自身が理解できるようにしてください。

2) それぞれの場面が理解できるようになったら、子どもに「朝起きる」から「寝る」までの印刷カードを使って、1日の生活行動表を作らせてください。

アクション場面の絵を見ることで、次に何をしたらいいのか、子どもが理解できるようになります。また、絵がアクションを起こすきっかけづくりとなります。

